

## Valeur nutritive

Pour 4 morceaux, env. (30 g)

---

Teneur	% valeur quotidienne
--------	----------------------

---

**Calories** 135

---

**Lipides** 1 g 2%

---

Saturés 0,5 g 3%

+ trans 0 g

---

**Cholestérol** 25

mg

---

**Sodium** 300mg 12%

---

**Glucide** 2 g 0%

---

Fibre 0 g 0%

---

Sucre 2 g

---

**Protéines** 13 g

---

Vitamine A 0% Vitamine C 0%

---

Calcium 0% Fer 7%

---